鼠輩惹的禍

繼今年 9 月港大發現全球首宗老鼠傳染人類的戊型肝炎個案後，10 月份本港又再發現一宗相信由老鼠傳人的戊型肝炎個案。一時間，大家聞『鼠』色變。

首宗已證實個案是一名 56 歲男患者，患有肝癌及慢性乙型肝炎，去年 5 月在瑪麗醫院接受肝移植後，兩個月後覆診時發現肝酵素上升及肝功能異常，並開始有肝炎跡象。研究人員其後透過食環署在病人居住的區內捕獲老鼠的內臟樣本中，驗出戊肝病毒，與病人感染的病毒基因相似度超過 9 成。

至於最近個案，患者則是一名 70 多歲女性長期病患，同住黃大仙區，染病婆婆稱曾見過老鼠。患者去年曾到廣華醫院求診，5 月確診戊型肝炎，當時經治療後已經出院。

港大醫學院微生物學系講座教授袁國勇曾指，鼠傳人戊型肝炎個案，反映有動物身上的病毒轉移至人類身上，有機會爆發疫症，大家對戊肝絕對不能掉以輕心。因為在 1978 年印控克什米爾地區克什米爾谷（Kashmir Valley）就曾發生戊肝大流行，5.2 萬人感染，其中 1,700 人死亡。據文獻記載，該次即為人類首次發現戊肝病毒。今次患者雖已痊癒，但病毒是否出現基因改變，還需長時間研究後才知。

究竟什麼是戊型肝炎？
據世衛網站介紹，戊肝（Hepatitis E）屬病毒感染疾病，而戊肝病毒（HEV）按其基因型（genotypes）可細分為四個類型。其中基因 1 型和 2 型僅見於人類；基因 3 型和 4 型病毒在豬、野豬和鹿等動物中傳播，但不會為這些動物帶來任何疾病，偶爾會感染人類。

戊肝病毒主要透過受感染的糞便污染飲用水傳播，較少見的可能途徑還包括：

- 食用源自受感染動物的生肉或肉類產品；
- 輸入受感染的血液製品；
- 由受感染的孕婦傳至胎兒。

戊型肝炎的病徵與其他病毒性肝炎的病徵相似，初時會出現發燒、食慾不振、噁心、腹部疼痛瘙癢，亦會肝臟發大，出現壓痛，一般持續 1 至 6 星期。世衛指出，全球每年大約有 2,000 萬人感染戊肝病毒，其中約有 330 萬人出現症狀。2015 年，戊肝在全球範圍導致 4.4 萬人死亡，佔病毒性肝炎死亡人數 3.3%。世衛組織指出，戊肝流行率最高的地區是東亞和南亞。

戊肝病情一般輕微，無需住院。至於如何防治戊肝，世衛的建議包括：

- 維持公共供水的質量標準；
- 建立妥善的人類糞便處理系統；
- 保持良好的個人衛生習慣，如用安全的水洗手，特別是接觸食物之前；
- 避免飲用潔淨度不明的水和冰；

在個人層面上，處理食物時應遵從食物安全五要點，即精明選擇（選擇安全的原材料）、保持清潔（保持雙手及用具清潔）、生熟分開（分開生熟食物）、煮熟食物（徹底煮熟食物）及安全溫度（把食物存放於安全溫度），藉以預防由食物傳播的疾病。

港大醫學院團隊特別提醒，包括香港在內的華人地區常見的豬潤粥（豬肝粥）要是其中的豬肝沒有熟透，也有可能傳染戊肝。

2003 年香港人曾經歷過駭人的 SARS 疫情，曾幾何時大家也習慣了多洗手、勤用 1:99 的漂白水清潔、多注意環境衛生，時隔多年，希望今天大家仍然能時刻提高個人及公共衛生的意識，合力除鼠患保護我們香港這個家！

(資料來源：中文 BBC News/HKET/香港 01/香港衛生署)