女人之苦- 有『瘤』在手

筆者身邊的女性朋友，大約 10 個中就有 1 個有『瘤』在手，最常聽的是子宮肌瘤、水瘤或朱古力瘤。到底此『瘤』與彼『瘤』又有何分別呢？

子宮肌瘤

子宮肌瘤是由子宮肌肉形成的良性（非癌性）腫塊，又稱為肌瘤、子宮肌瘤或平滑肌瘤，但大部分人都稱它作子宮肌瘤。在生育年齡的婦女中，其發生率約為 20%；在更年期前後，其發生率約佔 40%-50%。幸運地，子宮肌瘤變成惡性腫瘤的比例則不到 1%。子宮肌瘤並不等同息肉。息肉是由子宮內膜生長，並不像子宮肌瘤般從下層的肌肉生長。

子宮肌瘤，可分成三大類：

(1)漿膜下肌瘤：由子宮往腹腔內生長，通常臨床症狀較不明顯，可能要長到相當大才有症狀出現。

(2)黏膜下肌瘤：往子宮內腔生長，臨床症狀較明顯，常常以經血量增加來表現。

(3)肌層內肌瘤：位於子宮肌層內，是最常見的肌瘤形態。

子宮肌瘤的病徵包括經痛、經血量過多、貧血、盆腔及腹部有硬塊、疼痛、便秘或尿頻等。治療方面，可分成三部分，即定期觀察、藥物治療和手術治療。大部分的肌瘤，都是由女性荷爾蒙的刺激而長大，所以在更年期之後，肌瘤便會開始萎縮，若停經前沒有任何臨床症狀的話，停經後便不大可能再被肌瘤所困擾了。

現時沒有一種長期性的藥物可治癒子宮肌瘤。可是，藥物可幫助減輕因肌瘤引起的出血或疼痛等病徵。

對於那些不想再懷孕的病患，可以施行全子宮切除術，不但可解決臨床的症狀，且不會再復發；不過，有部分肌瘤患者誤以為切除子宮會失去女性荷爾蒙，事實上手術只會割走子宮及/或子宮頸，並不影響卵巢，不過更年期有可能提早一至兩年出現。而那些仍有計劃懷孕者，則可施行肌瘤切除術，通常可以保有子宮的功能，但切除後，肌瘤仍有再生的可能性；若合併有子宮脫垂者，則可施行經陰道全子宮切除術；若肌瘤位於子宮內腔，則可施行子宮鏡肌瘤切除術。

水瘤

水瘤一般生長於卵巢內或卵巢表面，主要是荷爾蒙分泌不正常，排卵不良引致液體堆積在卵巢上而形成。每位女士在每次排卵時都有可能患上卵巢水瘤，這大部分的水瘤在月經後均會消失。

大多數的水瘤並無任何症狀，但當內分泌不正常時水瘤便會增大，到達某程度時患者會感到腹脹、下腹痛等，而當水瘤長大並破裂時更會出現嚴重下腹痛、腹腔感染及出血。

患者在沒有任何不適症狀的情況下，醫生會建議追蹤及觀察，要是破裂或突然增大便需將之切除。

朱古力瘤

朱古力瘤其實是積聚於卵巢的瘀血，是由子宮內膜異位症引起的疾病。子宮內膜異位症是子宮內膜在子宮腔外其他地方出現，如在卵巢、盆腔內、腹膜上等，隨著女性週期荷爾蒙變化，內膜異位的位置同樣會增生並剝落出血，形成囊腫性的瘀血塊。
患子宮內膜異位症的女士自然成孕機會較正常婦女為低，然而懷孕卻對子宮內膜異位有抑制作用，在懷孕後期大量激素及雌激素的影響下，朱古力瘤會自然變少，復發機會也降低，所以懷孕是治療朱古力瘤及子宮內膜異位的最佳方法。
與卵巢水瘤相同，如朱古力瘤體積小及沒有任何不適的症狀，只需追蹤觀察。一旦突然變大、不適加劇或有扭轉、破裂的情況，便需進行手術。

總括而言，子宮肌瘤、水瘤、朱古力瘤禁忌食物包括當歸、鹿茸、人蔘、燕窩、雪蛤糕、薑醋、薑茶、蜂王漿、黑豆類或黃豆類，另外豆漿、豆腐、豆芽、腐竹的豆類製品，食用以每週不多於一至兩次為宜。

女士們如發現身體內有任何異常變化，便應立即求醫，及時作適當的檢查和治療，盡早與『瘤』講拜拜！

資料參考：保柏健康資訊/健康創富/互聯網