認識白內障

『2016 年最後一天下午，104 歲的李金萍，在淮安市漣水縣人民醫院眼科病房做白內障手術。她告訴醫生，選擇做手術，是因為「要看看她的子孫，還要看看外面的精彩世界。」

負責為李金萍老人做手術的，漣水縣醫院眼科主任朱崇雁主任醫師稱，為 104 歲老人做手術本身難度與風險很大，為了讓老人家手術後更快、更好地恢復視力，院方經過討論，最終為老人定制了局部麻醉、3 毫米的切口手術。手術後第二天，他到病房為老人家解開紗布瞬間，他看到老人家左眼黑眼珠清澈、透亮，可見手術非常成功，老人家目前左眼視力至少達到 0.6 以上。』

眼球的水晶體在正常情況下透明無色，光線透過角膜、經水晶體折射後，才能將影像清晰呈現於視網膜上。白內障（cataract）是種眼睛晶狀體發生混濁的疾病，是首位致盲性眼病，一般來說，隨著年齡的增長，白內障的發病率逐漸提高，不過眼科醫師近來遇到不少年輕化個案。

手術是摘除白內障的有效方法。視力如果只屬於輕度減弱，白內障可能完全不需要任何的治療。眼科醫生可因應個別環境、工作及生活上之需求，而決定何時施行手術，並無需要等待白內障完全成熟後才摘除。

白內障手術比較：

	囊外白內障摘除術（ECCE）	超聲波乳化手術
手術說明	將整個混濁的晶體移除	將水晶體乳化成碎片後再吸出眼睛
應用範圍	多數應用於過度成熟的白內障	廣泛應用於不同類型的白內障問題
傷口長度	約 10 至 12 毫米	約 2.2 至 2.7 毫米
晶體類型	保留水晶體後囊膜	植入摺疊式人工晶體來取代原有的晶體
手術創傷	傷口大所以必須縫合	傷口可以完全不用縫合，或是只縫一針
復原速度	恢復期較長	快速癒合
手術疼痛感	手術後可能會出現疼痛感約兩至三天	傷口極細，不適感減至最低
總結	囊外白內障摘除術雖可減少眼內結構的顫動,但發生後發性白內障的可能性較大，且比較容易引發散光。	採用超聲波乳化手術由於傷口極微細，於復原、精準及減少併發症等各方面也有優勢。

超聲波乳化手術為現時最常用的白內障治療方法，安全性高且發展成熟，此手術結合了超聲乳化設備系列以及摺疊型人工晶體技術。醫生採取局部藥水麻醉後，在眼睛表面做一個約兩毫米的切口，利用微細的超音波儀器快速震動，將混濁的晶體乳化成微細碎片並吸出，然後再植入一塊柔軟的多焦距或單焦距的人工晶體於眼球內，植入後再無須清洗或更換。這塊軟性小晶體可以摺疊成小片，鏡片從切口處植入眼球後會自行張開，所以不用縫針。而整個手術過程約十五至二十分鐘，病人亦只需要局部麻醉，手術後一天已經回復大部分視力，康復時間快。

人工晶體呈淡黃色，與人體眼內晶體的顏色相近，可有效隔除紫外線及高強度藍光，減少紫外線及藍光對視網膜的損害及減低患上黃斑點老化的危機。但晶狀體過硬或嚴重移位的白內障則必須使用傳統手術去割除，所以白內障問題應盡早醫治。目前人工晶體的種類包括：單焦距人工晶體、矯正散光專用的單焦距人工晶體以及光學變焦多焦距人工晶體。

過度曝曬於紫外線之下、600 度以上高度近視，再加上某些個人體質因素，罹患核性白內障的機率也相對提高，平時可配戴防紫外線的眼鏡或太陽眼鏡，多吃深綠色和深黃色蔬果，應有助延緩水晶體老化。

資料參考：雅虎香港新聞/星島頭條網/香港眼科專科