胃部幽門螺旋菌

筆者同事早前到醫院作例行檢查，想不到竟發現胃部除有瘜肉外，還有胃炎及幽門螺旋菌！同事日常也不覺胃部不適，原以為服食完一次幽門螺旋菌藥物療程會治癒，誰知細菌頑強還要再多服一劑。

香港人生活緊張經常胃部不適，有腸胃科專科醫生表示，全港約有三分一人感染幽門螺旋菌，但確知自己染病的人卻很少，原因是初期大多沒有顯著病徵。幽門螺旋菌一般都聚集在胃壁內靠近胃黏膜層，產生一些引起發炎反應的毒素，並會誘發增加胃酸分泌。這種細菌感染首先會引起慢性胃炎，並導致胃潰瘍和胃萎縮、十二指腸潰瘍，嚴重者則可能發展為胃癌和胃淋巴癌，根據統計，100 個胃癌患者中便有 60 個是幽門螺旋菌的帶菌者，因此絕對不可掉以輕心。

幽門螺旋菌具有極強的傳染性，而最常見的感染原因如下：

1、共餐

2、接吻

3、吃生食

4、不愛刷牙——幽門螺旋菌可在牙齒上生存繁殖，不注意牙齒衛生會導致幽門螺旋桿菌滋生；

5、吃刺激性食物——食用刺激性食物，容易刺激胃粘膜，導致黏膜損傷，免疫力下降，從而導致幽門螺旋菌的感染。

感染幽門螺旋菌會出現 3 個明顯症狀，包括：

1、胃泛酸

感染幽門螺旋菌，會導致胃酸過多，會出現泛酸和燒心的情況，伴隨有腹痛、腹脹、晨起噁心、反酸、噯氣、飢餓感，重者會出現嘔吐。

2、胃痛

感染幽門螺旋菌，上腹部容易疼痛，常會出現不適，還會噯氣。

3、口臭

有頑固性口臭，可能是感染了幽門螺旋菌，因為該細菌可以在牙菌斑中生存，口腔感染後，會直接產生有臭味的碳化物，無論如何清潔都難以消除。

據腸胃科醫生所述，感染幽門螺旋菌的機會隨着年紀而增大，一般來說，年齡介乎 10 至 20 歲的人士，很少感染此病菌；20 歲之後感染者會增加，而到 50 至 60 歲則約有四至五成感染病菌。

胃窺鏡檢查可確診幽門螺旋菌感染，驗血探測螺旋菌抗體，驗大便探測螺旋菌蛋白，亦有助診斷。另一方法是「吹氣測試」，測試呼出來的二氧化碳濃度的變化，來確認患者是否有感染幽門螺旋菌。

治療幽門螺旋菌感染，主要有兩種方法「殺菌」，包括用質子泵抑制劑減低胃酸及服用針對幽門螺旋菌的抗生素，服用七至十日後，清除幽門螺旋菌的機會率超過百分之九十，患者可在「殺菌」後六個星期再進行吹氣測試，以確認是否仍有病菌。一般來說，「殺菌」後翻發機會低至 1%，100 個患者當中，會有一至兩個再感染幽門螺旋菌，比例相當低，而且「殺菌」是有效防止胃潰瘍或胃癌的方法。

不過，想預防感染幽門螺旋菌，當然最佳方法是注意個人衛生。

(資料來源：蘋果日報/頭條日報/昔日太陽)