麻疹肆虐

港人最愛旅遊地日本及台灣最近爆發麻疹疫情，截至 5 月 2 日日本全國已錄得最少 127 宗麻疹，其中沖繩縣截至 5 月 1 日累計已錄得 88 宗個案，一周內急增 29 宗個案，升幅達 49%；另外也有零星個案發生於東京、愛知縣和埼玉縣等地方。而在本港，截至 5 月 2 日則有 6 宗麻疹個案，兩宗外地傳入個案分別為印尼及內地，

香港最近也出現了搶「針」熱，為了遊日做足準備。不過，醫學會會長蔡堅直言，打疫苗至少一星期才會見效，現時打未必有作用。若一定要到疫區，必須做足預防措施，包括戴口罩、洗手、不要去人多地方。而港大微生物學系講座教授袁國勇表示，香港有 99%市民本身已擁麻疹抗體，只有 1%的人無抗體，加上日台的疫情相對東南亞地區不算嚴重，市民需留意事態發展，但毋須過份擔心。袁國勇指，如果市民不肯定自己有沒有抗體，可以去驗血檢查，而年過 40 歲的人大部份兒時已經患過麻疹，免疫力亦相對強。不過，他提醒如果本身有免疫系統疾病又或長期服用抑制免疫系統藥物的人士，最好避免到爆發麻疹疫情的地區。

雖然疫情尚未擴散至香港，但是大家也不妨多認識一下有關疾病的詳情：

病原體

麻疹由麻疹病毒所引起。

病徵

受感染的人初時會發燒、咳嗽、流鼻水、眼紅及口腔內出現白點。3 至 7 天後皮膚會出現污斑紅疹，通常會由面部擴散到全身，維持 4 至 7 天，亦可能長達 3 個星期，留下褐色斑痕或出現脫皮。病重者的呼吸系統、消化道及腦部會受影響，引致嚴重後果甚至死亡。

傳播途徑

麻疹可透過空氣中的飛沫或直接接觸病人的鼻喉分泌物而傳播，透過被鼻喉分泌物弄污的物件傳播的機會則較低。麻疹是一種高傳染性的疾病。病人從出疹前 4 天至出疹後 4 天內可把病傳染給別人。

潛伏期

麻疹的潛伏期一般為 7 至 18 天，但可長達 21 天。

治理方法

雖然現時未有特定療法，但可處方藥物紓緩病徵，亦可採用抗生素醫治由細菌引致的併發症。

預防方法

1. 保持良好的個人衛生
    - 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
    - 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
    - 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，停止上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診
    - 病童在出疹後的 4 天內應留在家中休息，停止上學
2. 保持良好的環境衛生
    - 定期清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件
    - 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物
    - 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩
3. 免疫接種
    - 防疫注射是最有效預防麻疹的方法

資料來源：香港 01/明報/hket/衛生署