鼻咽癌知多啲

筆者有位親友近日證實患上鼻咽癌，而癌細胞已開始擴散至面頰及侵蝕至眉骨位置，雖已動手術但不幸該類癌細胞碰巧不能以化癌或電癌根除，現在唯有靜待康復。這情況讓筆者不得不馬上搜尋更多有關鼻咽癌的詳情。

在香港每年約二萬多宗癌病新症中，鼻咽癌約有九百多宗， 佔整體癌症的 3.8%，是本港最常見之頭頸部癌症，與其他癌症比較，鼻咽癌的發病年齡相對比較早，高峰期年齡介乎 40 至 50 歲，而男性的發病率亦比女性高出兩倍多。鼻咽癌多發於中國廣東沿岸地區，於廣東省的發病率較世界其他地方高 25 倍，因此鼻咽癌也俗稱「廣東癌」。

鼻咽其實位於頭部中央鼻子後，需要利用醫學儀器才可看得清楚。鄰近的組織包括鼻子、鼻竇、通往中耳的咽鼓管、以及幾條控制眼部和面部感覺和動作的神經。而鼻咽與頸兩邊的淋巴腺有密切相連，所以鼻咽癌有機會擴散至頸部的淋巴結。

罹患鼻咽癌之風險因素

(一) 家族遺傳：患者兄弟姐妹及近親罹患的風險比一般人大。

(二) 曾受 EB（Epstein-Barr)病毒感染：具有某些遺傳基因的人若感染 EB 病毒（淋巴腺熱 glandular fever 的病原），患鼻咽癌的風險會較高。但也有鼻咽癌患者因為感染 EB 病毒，而對其他病毒產生免疫作用。

(三) 飲食習慣：某些生活和飲食習慣會增加患鼻咽癌的風險，例如經常進食鹹魚等醃製食物也會增加患上鼻咽癌的風險。

至於經常吸煙或吸入香燭燃燒時的煙霧等因素，暫時未有數據顯示有增加患上鼻咽癌的直接關係。

內容只供參考

鼻咽癌的症狀

初期的症狀包括：

- 鼻涕帶血
- 痰涎帶血
- 一邊耳脹痛、耳鳴、聽覺減退
- 頸淋巴結腫大

中後期的症狀包括：

- 頭痛、面部麻木
- 複視
- 吞嚥困難、聲音沙啞

由於空氣問題，香港人容易出現鼻炎、鼻竇炎等呼吸道慢性病。由於症狀與早期的鼻咽癌相似，令鼻咽癌容易被忽略。不過由於有很多淋巴管從鼻咽通向頸部，鼻咽癌擴散的第一個症狀可能是頸部的淋巴結腫脹。因此，一旦發現頸部異常脹大就必須及早求診。

診斷方法

- **內窺鏡（Endoscope）：**醫生先用鼻腔內窺鏡檢查鼻咽
- **活組織切片（Biopsy）：**用內窺鏡目測，如發現有腫瘤，會在該處切除一小片組織進行化驗
- **磁力共振掃描：**磁力共振掃描是利用磁場來構建體內組織和器官細緻影像的大型掃描。如有需要，患者需注射造影劑以確保影像清晰
- **電腦掃描（ Computerized Tomography, CT Scan）：**電腦掃描為體內組織拍攝不同角度的 X 光片，構成立體影像，以檢查癌細胞有否擴散
- **PET 掃描：**患者經靜脈注入帶有微量放射性的造影劑後，然後以掃描器探測體內細胞對葡萄糖的吸收及分佈情況。由於癌細胞的新陳代謝比正常細胞活躍，吸收葡萄糖的分量相對較多，故它們會呈現較強的訊號，令異常狀況一目了然
- **EB 病毒測試：**透過分析患者血液的 EB 病毒 DNA (EBV-DNA)，幫助選擇合適的治療方案

治療方法

(一) **放射療法** （Radiotherapy）

放射治療(俗稱電療)用高能量射線來殺死癌細胞，是早期鼻咽癌主要的療法。單獨使用、與化學療法兼用均可。

放射治療分體外和體內兩種。體外電療用大型儀器發出射線，對準腫瘤照射，通常只需幾十分鐘。體內電療則將放射性幼針或導線植入癌腫部位，讓高劑量射線連續幾天近距離攻擊癌腫。

副作用：

- 口腔疼痛
- 味覺轉變
- 口乾
- 皮膚紅腫
- 頭髮脫落
- 疲倦
- 嘔心（反胃）

(二)化學治療（Chemotherapy）

用藥物來擾亂癌細胞的生長和分裂，令癌腫無法增長，自然死亡。與電療的分別是：放療針對特定部位，而化療藥物透過血管運行全身，不放過身體任何部位的癌細胞。

化療分靜脈注射（IV）和口服兩大類，以前者較為普遍。每個療程通常為期數天。療程間休息幾個星期，讓身體從副作用中復原。療程的長短視乎癌腫的性質和患者對藥物的反應。

(三) **副作用：**

- 疲倦
- 噁心
- 嘔吐
- 腹瀉
- 口腔潰爛和疼痛
- 頭髮脫落

(四) **外科手術**

萬一電療不見效，可能便要利用手術切除鼻咽的腫瘤和受影響的頸部淋巴結。然後再用化療來捕捉漏網的癌細胞。

副作用：鼻咽位於頭部深處，而頭部是人身的要害。鼻咽手術有時候會波及附近的神經，形成耳痺、牙關硬化、口腔疼痛乾燥、頸硬等。

所謂「病向淺中醫」，筆者的親友正好就是初期太過掉以輕心，結果延誤診治，才引致癌細胞擴散。所以，如身體響起任何不尋常的警號就要立即行動，不要諱疾忌醫，齊來做個健康達人！

資料來源: 衛生署/癌症基金會/香港防癌會