『疣』得醫

筆者早前做 facial 時被美容師提點，發現在頸部位置長了很多疣而不自覺，筆者一直以為那些只是暴曬後出現的雀斑。其後與同事閒談時才得知，原來不少同事也曾經被疣的問題困擾過，也有同事懶理一於『疣』得它。

究竟疣是什麼？

疣是人類乳頭病毒（HPV）感染所引致的皮膚疾病，十分常見，男女老幼均可被感染，並可以生長於身體任何部位。由於一般患者大多不會感到痛楚或痕癢，患者一般情況下不會感到不適， 所以有機會就算出現多年也不被察覺。不過視乎疣生長的位置，也有機會出現發炎或腫痛情況 (例如在腳底出現的「足底疣」)。

一般疣的分類如下：

1. 尋常疣
   - 常見於膝頭和手部、面積較大、表面較粗糙
2. 手掌/足底疣
   - 出現在手掌腳掌、呈現凹陷狀態
3. 扁平疣
   - 主要集中在面、頸及身體，淺啡色、扁平細小而輕微突出
4. 絲狀疣
   - 疣體較細長而突起，較常出現在頸部和眼瞼
5. 性病疣
   - 出現在性器官上

感染途徑：

- 小朋友、長者、身體虛弱者，以及長期病患者如癌症病人，或服用遏抑免疫力藥物者，都較容易感染 HPV
- 經常做 Facial、共用毛巾、化妝品或按摩的人士也較易患上
- 游泳或做瑜珈出入公共浴室等場所，赤腳也容易被感染

治療方法

1. 腐蝕性藥物
   - 例如以水楊酸去除角質層，每天使用直到疣消失為止
2. 冷凍治療
   - 利用液態氮或其他冷凍劑，令疣內的血管凝結發炎，促使身體的免疫系統攻擊疣病毒。每兩至三星期一次，直到完全清除為止
3. 電灼或手術方式刮除，直接破壞疣組織
4. 二氧化碳激光或染料脈衝激光

筆者之後立即諮詢皮膚科醫生，經過詳細檢查後也發現了於身體不同位置出現最少百多粒，為免繼續擴散至其他部位，最終也接受了激光脫疣治療。不過，隨著脫疣手術越來越普及，醫生收取的費用也出現很大差異，導致保險公司在賠償時也倍加謹慎，甚至出現「賠不足」。因此，為免到賠償時才出現爭拗，最好在做相關手術前與理財顧問或保險公司查詢有關保障詳情，做個精明的客戶！

資料來源: 明報健康網/香港 01/www.steptoHealth.tw